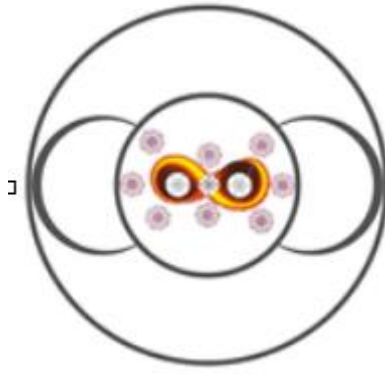




La Lettre qui vous met sur
la voie

De la Lumière

BONJOUR A TOUS

Les SUJETS du mois

Juillet 2026

& & &

T H E O

& & & & &

15 choses à sacrifier pour Etre Heureux

& & & & & &

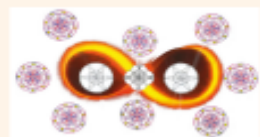
COULEURS DES PLANETES et METAUX

& & & & & &

Consultez

Cette Lettre du Mois sur notre SITE

Puissance  **3**



En ligne depuis 2015 . . .

THEO

Nous souhaiterions par notre exemple, vous inviter à rechercher directement le sens de votre PRENOM, même s'il vous devez (à l'extrême) comme le montre notre exemple rechercher la signification de chaque lettre...

Nous allons aborder très succinctement la sémantique de ce prénom en laissant de côté la partie Astrologie et Numérologie.

T

Il est le symbole de la CROIX, non celle des chrétiens qui ne s'arrête pas à la barre horizontale.

Sur certaines peintures on voit le Christ sur cette Croix Originelle.

Sa symbolique n'est pas comme la majorité des personnes l'interprète :

L'expiation de la faute par la SOUFFRANCE...

Mais l'homme représenté par la barre verticale qui porte un poids sur ses épaules : Ce poids n'est en réalité que les épreuves qui sont mises sur le chemin de chaque être humain...

Non pour comme PUNITIONS ou SOUFFRANCE VENANT DU Créateur (Lui qui n'est qu' AMOUR et LUMIERE...)

Mais comme épreuves pour lui permettre de GRANDIR et de s'élever, en trouvant la clé de chacune d'elle...

Elle représente également l'EQUILIBRE spirituel entre les forces d'en HAUT et celle de notre terre : elle en est le lien.

Cet équilibre est très bien décrit dans la phrase extraite

de la table d'EMERAUDE d'Hermès TRIMEGISTE :

Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas...

Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut...

H

Si l'on observe cette lettre, elle est composée de la même lettre inversée :

u & n

Qui ont en commun la barre horizontale du milieu.

Elle exprime deux vérités :

1) Nous avons comme le **T** la relation du **u** avec l'Univers.

2) « « « « du **n** « la Terre

C'est dire que nous avons la représentation du **1** c'est-à-dire **l'UNITE**

Nous sommes **Un** avec le Créateur ainsi qu'avec tous les Univers

E

La troisième lettre !!! ... Il n'y a pas de **hasard**...

On retrouve toujours la barre verticale = l'homme

Perpendiculairement TROIS barres reliées à la barre verticale.

Ces trois barres représentent l'ESPRIT : La troisième personne de la trinité qui est dans l'homme... que sont :

Le Père, le Fils et l'Esprit (qui est la PUISSANCE)

O

Il est l'infini... Le Début et la Fin... l'ALPHA & L'OMEGA

Il y a tellement de descriptions notamment en numérologie que nous ne pouvons les décrire toutes (celles mentionnées en sont simplement la synthèse)

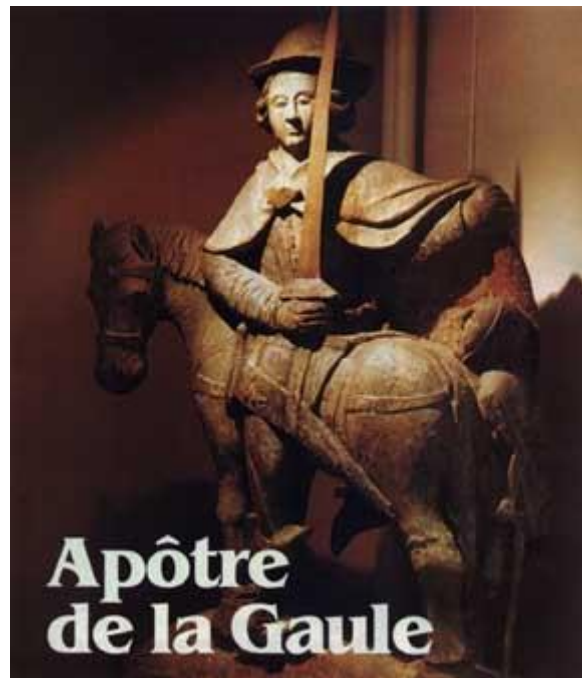


Photo prise au Panthéon à Paris

Simplement votre **PRENOM** à un Niveau Vibratoire supérieur à celui de la terre : Nous venons de le relever à **120 000 KBovis**
(Pour Plus d'explications nous vous invitons à consulter le site :

(**Puissancev3** > Nouveau défi Mondial > Méthodologie > Détails sur les mesures réalisées.)

Vous voyez que votre prénom – qui n'est pas commun – ne vous a pas été donné par vos parent « Par Hasard



MARTIN

Qui était Saint Martin ?

Martin naît à Sabaria (Hongrie actuelle) en l'an 316

En garnison à Amiens par un hiver de grand gel, il rencontre, à la porte de la ville, un pauvre mourant de froid. N'ayant plus d'argent à lui donner, " saisissant l'arme qu'il portait à la ceinture, il partagea sa chlamyde ([1](#)) en deux, en donne un morceau au pauvre et se rhabille avec le reste. Quelques uns des assistants se mettent à rire, car on le trouvait ridicule avec son habit mutilé. " La nuit, Jésus apparaît à Martin revêtu du demi manteau et dit aux anges qui l'entourent : " Martin, encore catéchumène, m'a donné son manteau " Cette scène, popularisée par la sculpture, la peinture et le vitrail jusqu'à nos jours, nous est racontée par Sulpice Sévère, dans sa Vie de Saint Martin.

Comme St MARTIN vous êtes dans le PARTAGE

C'EST VOTRE MISSIONCONTINUEZ-LA

comme vous porterez votre Prénom et votre Nom jusqu'à la fin de votre incarnation...



Les choses à sacrifier pour Etre Heureux

Ecoutons LA SAGESSE DE NOS AMIS TRANSALPINS...

Cet article nous a été transmis par une amie italienne, texte écrit par Dana, j'ai eu plaisir à le traduire en français pour vous. Il s'agit de 15 habitudes, pensées ou actions qui nous empêchent d'être heureux. Lisez-le attentivement, il en vaut la peine !

15 choses à sacrifier pour Etre Heureux

Voici une liste de 15 choses sans lesquelles votre vie deviendra beaucoup plus simple et surtout plus heureuse. Trop souvent notre vie se cristallise autour d'habitudes qui provoquent seulement stress, douleur et souffrance. Et au lieu de lâcher prise et nous permettre d'être plus sereins, nous nous accrochons à elles de toutes nos forces. A partir d'aujourd'hui nous abandonnerons tout ce qui ne nous est plus utile et embrasserons le changement.

Alors allons-y !

1. Lâcher prise avec le besoin d'avoir toujours raison

Nous sommes tellement nombreux à ne pas supporter l'idée d'avoir tort. Même au prix de détruire de grandes amitiés ou rapports et de causer de grosses douleurs à nous-même et aux autres. Cela n'en vaut pas la peine. Un point c'est tout !

La prochaine fois que vous sentez l'urgence de vous plonger dans une bagarre pour savoir qui a tort ou raison, posez-vous la question de Wayne Dyer qui suggère : « *Préférez-vous avoir raison à n'importe quel cout... ou bien d'être gentil ?* Quelle différence cela fait à la fin ? Votre Ego est vraiment aussi grand ?

2. Lâcher prise avec le besoin de tout avoir sous contrôle

Acceptez de ne pas écouter votre besoin de contrôler les situations, personnes etc... Que cela concerne des amis, la famille, connaissance ou passants rencontrés dans la rue, laissez les vivre.

Permettez à ceux qui sont autour de vous de se révéler pour ce qu'ils sont et vous verrez combien vous vous sentirez mieux pratiquement instantanément.

« En lâchant prise, on obtient tout. Le vrai vainqueur est celui qui lâche prise. » Lao Tzeu

3. Lâcher prise avec le besoin de trouver un coupable

Arrêtez de considérer les autres personnes ou les circonstances comme les responsables de ce que vous avez ou n'avez pas, de comment vous vous sentez ou vous ne sentez pas. Arrêtez de perdre votre pouvoir et commencez à assumer la responsabilité de votre vie.

4. Lâchez ces bavardages du mental contre productifs

Combien de personnes continuent à se faire du mal avec la spirale des pensées négatives et contre productives. Ne croyez pas à tout ce que votre mental vous dit, spécialement s'il s'agit de quelque chose de négatif. Vous êtes tellement plus que ceci, croyez-moi !

« Le mental est un superbe instrument, si vous l'utilisez correctement. Mal utilisé, cependant, il peut avoir des effets destructeurs. » Eckhart Tolle

5. Lâchez les croyances qui vous limitent

Concernant ce que vous pouvez ou ne pouvez pas faire, sur ce que vous croyez possible ou impossible. A partir de maintenant, vous ne permettrez plus à ces pensées limitées de vous bloquer. Ouvrez vos ailes et volez !

6. Arrêtez de vous plaindre

Abandonnez une fois pour toute le besoin continu de vous plaindre pour n'importe quoi, les gens, les situations et les circonstances qui vous rendent malheureux, tristes et dépressifs.

Personne n'a le pouvoir de vous rendre malheureux à moins que vous ne lui permettiez. Ce n'est pas la situation qui déclenche en vous cette sensation, mais c'est comment vous choisissez de la regarder.

Ne sous-évaluez jamais le pouvoir de **la pensée positive** !

7. Lâchez prise avec le besoin de critiquer

Lâchez prise sur le besoin de critiquer les choses, événements et personnes qui sont différentes de vous ou de ce que vous attendez d'elles. Nous sommes tous différents et en même temps nous sommes tous égaux.

Nous voulons tous être heureux. **Nous voulons tous aimer et être aimés**, et nous voulons tous être compris. Nous désirons tous quelque chose et ce quelque chose est désiré de nous tous.

8. Lâchez prise avec le besoin d'impressionner les autres

Arrêtez d'essayer désespérément de ressembler à quelqu'un que vous n'êtes pas seulement pour plaire aux autres. Ça ne marche pas comme ça.

A partir du moment où vous retirez tous les masques, le moment où vous acceptez le vrai Je, vous vous apercevrez que les gens seront attirés par vous sans aucune difficulté.

9. Lâchez votre résistance au changement

Le changement est bon. Le changement vous aidera à bouger du point A à B. Le changement vous aidera à améliorer votre vie et aussi celle de ceux qui vous entoure. Suivez ce qui vous rend heureux, **embrassez le changement**, ne lui résistez pas.

« Suivez ce qui vous rend heureux et l'univers ouvrira les portes pour vous là il n'y avait que des murs. Joseph Campbell.

10. Lâchez les étiquettes

Arrêtez de coller des étiquettes aux choses, personnes ou situations et essayez d'ouvrir votre mental, peu à peu. Le mental fonctionne seulement quand il est ouvert.

“la forme plus haute d'ignorance est de refuser quelque chose seulement parce que vous ne la connaissez pas du tout.” Wayne Dyer

11. Abandonnez vos peurs

La peur est seulement une illusion. Elle n'existe pas ; vous l'avez créée. Ajustez l'intérieur et l'extérieur s'ajustera de lui-même.

« L'unique chose que devons craindre, est la peur elle-même. » Francklin D. Roosevelt

12. Lâchez les excuses

Invitez-les à faire leurs bagages et dites-leur qu'elles sont renvoyées ! Vous n'avez plus besoin d'elles. Trop souvent on se limite en nous trouvant des excuses. Plutôt que de grandir et de nous efforcer de nous améliorer ainsi d'améliorer notre vie, nous restons bloqués et nous nous mentons à nous-mêmes, en utilisant toutes les excuses possibles et inimaginables..... excuses qui dans les 99,9 % des cas ne sont mêmes pas réelles.

13. Lâchez le passé

Je sais, je sais. Ce n'est pas facile. Spécialement quand le passé apparaît beaucoup plus sûr et confortable que le présent, pendant que le futur semble tellement effrayant. Mais vous devez

vous efforcer à penser que le moment présent est tout ce que vous avez et que vous aurez toujours.

Soyez présent à chaque instant de votre vie. Après tout la vie est un voyage, pas une destination. Ayez une vision claire de l'avenir, soyez prêt, mais soyez aussi toujours présent au moment que vous êtes en train de vivre.

14. Lachez l'attachement

Ce concept est l'un des plus difficile à saisir pour la majorité d'entre nous. Mais le comprendre n'est pas impossible. Vous améliorerez graduellement avec le temps et la pratique. A partir du moment où vous vous séparez de toutes les choses, vous devenez si serein, si tolérant, si gentil et si tranquille. Cela ne signifie pas que vous arrêtez de les aimer, parce que amour et attachement n'ont rien à voir l'un avec l'autre.

L'attachement naît de la peur, pendant que l'amour.... Eh bien le vrai amour est pur, gentil et généreux ; **où il y a l'amour il ne peut pas y avoir la peur** et à la lumière de tout cela, l'amour et la peur ne peuvent pas coexister. J'ajouterai qu'il s'agit d'un état qui va bien au-delà des mots.

15. Arrêtez de vivre une vie en fonction des attentes des autres.

Trop de personnes vivent une vie qui ne leur appartienne pas. Ils vivent une vie basée sur ce que les autres pensent de ce qui est le mieux pour eux. Ils ignorent leur voix intérieure. Ils sont si occupés à contenter tout le monde qu'ils perdent le contrôle de leur propre vie. Ils oublient ce que les rend heureux, de ce qu'ils ont besoin et éventuellement... eux-mêmes.

Rappelez-vous que vous avez une seule vie à vivre : celle que vous êtes en train de vivre en ce moment. **Vivez-la !** Et surtout ne permettez pas que l'opinion des autres vous distraient de votre chemin.

Texte écrit par Dana, traduit de l'italien par Marie Menseau <http://eveil-a-soi.com> **Vous pouvez partager ce texte à condition d'en respecter l'intégralité et de citer sa source originale. Tous droits réservés.**

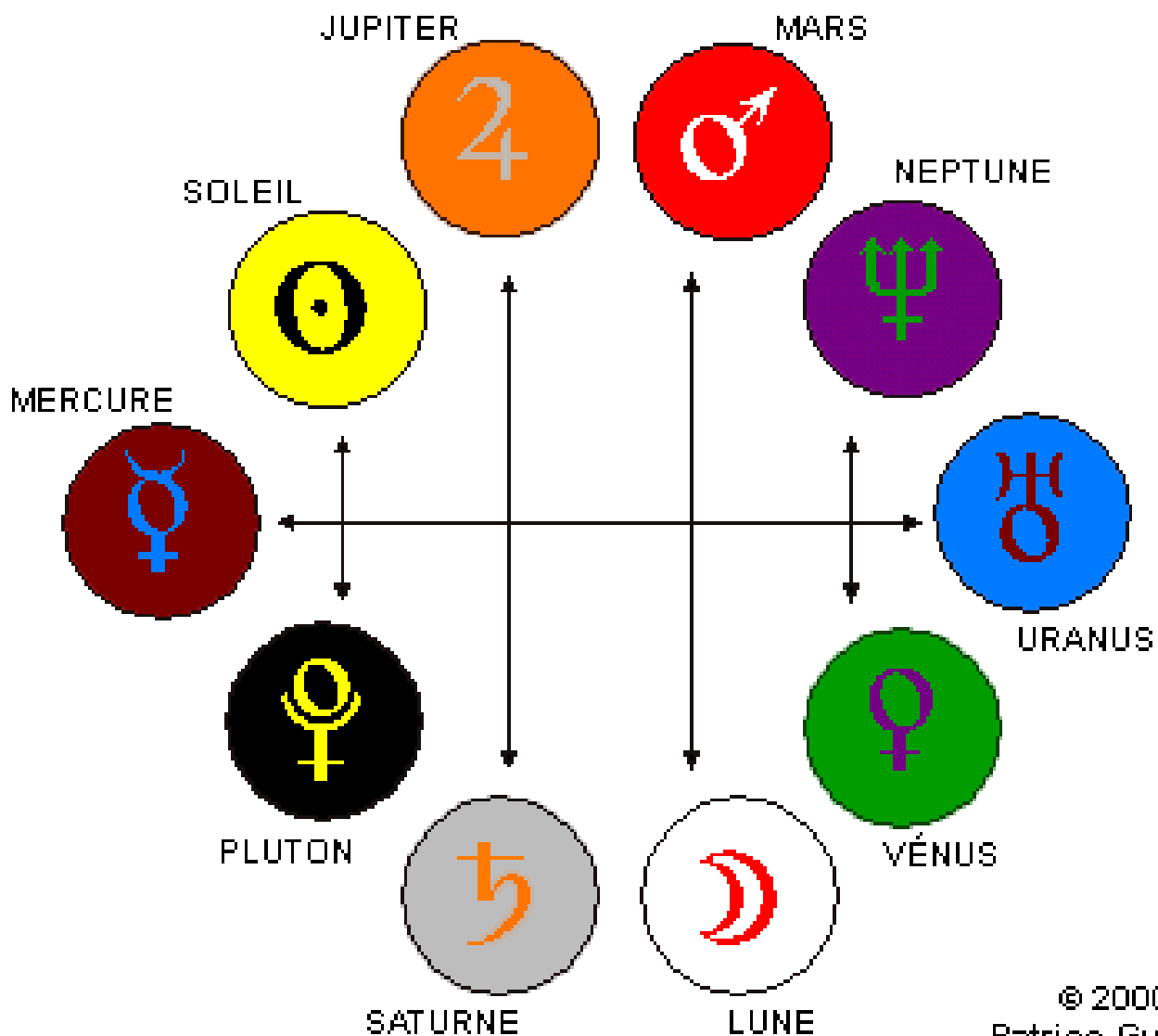
& & & & & &



COULEURS DES PLANETES et METAUX

Pluton NOIR, la Lune BLANC, Mars ROUGE, le Soleil JAUNE, Uranus BLEU, Vénus VERT,
Jupiter ORANGE, Neptune VIOLET, Saturne GRIS, Mercure MARRON.

Diagramme du cercle chromatique planétaire



	Babyloniens	Harrâniens	Mavéric (1910)	"Gettings"	Guinard (2000)
LUNE	Bleu	Blanc	Blanc	Blanc	Blanc
SOLEIL	Jaune	Jaune	Jaune	Jaune	Jaune
MARS	Rouge	Rouge	Rouge	Rouge	Rouge
MERCURE	variable	Marron	Multicolore	Marron	Marron
VÉNUS	Blanc	Bleu	Vert	Vert	Vert
JUPITER	Orangé	Vert	Bleu	Bleu-Violet	Orange
SATURNE	Gris	Noir	Noir-Brun	Gris	Gris
URANUS			Diverses	Bleu	Bleu
NEPTUNE			Mauve	Mauve	Violet



Eric Hawk Photography

Nous remercions : Robert qui a participé à la réalisation de cette lettre...



Transmettez à toutes vos connaissances

Puissance  **3**.COM

NOUVEAU DEFI Mondial 2022

Gratitude

Les lettres du MOIS sont à votre disposition sur le SITE

AMITIES

La Paix soit avec vous Maintenant et pour Toujours

TRES BELLE JOURNEE

CH CRANSAC Géobiologue TEL : 0 679 819 527

Nous écrire à: puissancev3@gmail.com

Nous vous invitons à transférer cette lettre à vos connaissances...MERCI...